

# Libri nella sabbia 2015

Proposte di lettura per l'estate  
a cura della biblioteca dell'IC Europa 2

## Classi 1. e 2. elementare

Giulio coniglio va in biblioteca / Nicoletta Costa - Panini



Questa bella avventura di Giulio Coniglio si svolge alla Biblioteca della luna Giovanna, dove l'oca Caterina porta i suoi amici Giulio Coniglio e topo Tommaso che si stanno annoiando perché è una giornata piovosa. I due si divertono così tanto a scegliere i libri che non riescono più a smettere di leggere!

Tre passi (Collana) - Emme Edizioni



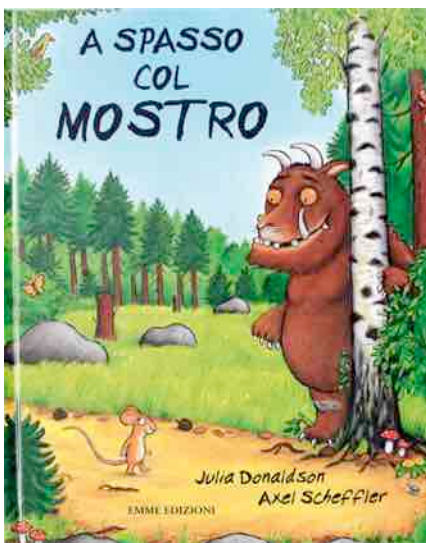
Nasce una collana dal concept fortemente innovativo, destinata a quei bambini che stanno imparando a leggere in modo autonomo.

Sono redatti in tre tipi di scrittura appresi nel primo anno di scuola primaria (stampatello maiuscolo, corsivo e stampatello minuscolo).

I racconti illustrati sono anche classificati per tema: Da ridere, Natura, 100ventura!, Da brivido, Animali, Cose da femmine, Dinomania, Magia. Le belle illustrazioni, inoltre, rendono più accattivante l'approccio al lettore.

In fondo a ciascun libro sono collocate sei pagine di natura ludico-didattica: tanti semplici giochi per abituare i bambini a fruire della lettura in modo divertente.

## A spasso col mostro / Julia Donaldson, Axel Scheffler - Emme Edizioni



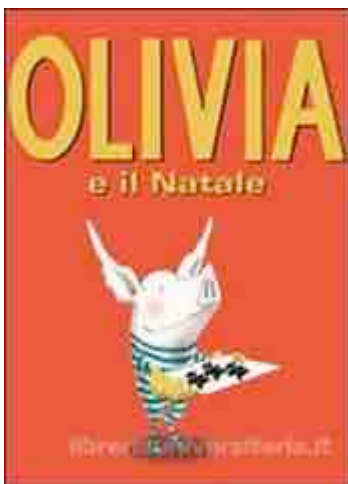
Un bel topolino, si sà, è un boccone squisito per i predatori del bosco e tutti lo vorrebbero per cena. Ma il topolino è un tipo furbetto. Si inventa la figura di un mostro con l'intento di mettere paura a volpi, serpenti e civette. Ma cosa succede se si scopre che il mostro esiste davvero?

## Zog / Julia Donaldson, Axel Scheffler - Emme Edizioni



È la storia di Zog, un draghetto un po' imbranato che frequenta senza troppo successo la scuola per draghi. Per fortuna la sua amica Arianna lo aiuta e sarà lei a indicargli la strada giusta per il futuro: basta battaglie, guerre e ferite! Il mondo ha bisogno di gente che ami il prossimo. Arianna e il cavalier Ubaldo svestono i panni della principessa e del guerriero e diventano due generosi dottori. Zog avrà il compito di trasportare i medici e i feriti: una perfetta ambulanza!

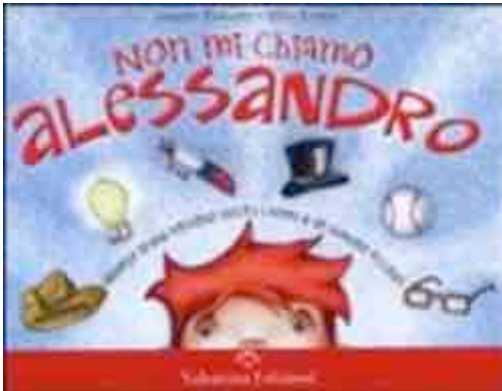
## Olivia e il Natale / Ian Falconer - Nord-Sud Edizioni



L'albero, le luci, il camino, le calze, i biscotti per Babbo Natale. Ma poi arriva o no Babbo Natale? Cosa sono tutti questi rumori sul tetto?

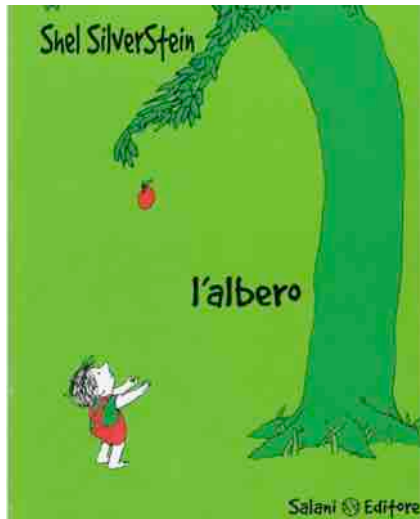
Non bisogna aspettare dicembre per conoscere Olivia, come sempre divertente, irriverente e terribilmente protagonista.

## Non mi chiamo Alessandro / Jennifer Fosberry, Mike Litwin - Valentina Edizioni



Alessandro intraprende un viaggio immaginario nel tempo. Scoprirà come i grandi uomini diventarono eroi: un austero presidente con un cuore tenero, un valoroso guerriero ma pacifico nell'animo. Spesso avere il coraggio di fare qualcosa di diverso non aiuta soltanto a battere record personali, ma anche a ispirare gli altri. Scopri insieme ad Alessandro come questi grandi uomini hanno cambiato il mondo ma soprattutto come possono incoraggiarci a trovare l'eroe che si nasconde in ognuno di noi.

## L'albero / Shel Silverstein - Salani



Un albero si innamora di un bambino. Un bambino si innamora di un albero. L'albero gli regala i suoi frutti. Il bambino gioca con le sue fronde. L'albero lo ripara alla sua ombra. Il bambino cresce, diventa sempre più esigente. L'albero invece è sempre lì, immutabile e disponibile. Felicità, tristezza, amore avrebbero potuto essere sentimenti vissuti allo stesso modo da un uomo e da un albero, poiché entrambi sono parte della natura. Ma gli equilibri sono stati alterati e l'amore incondizionato, la capacità di donare e di accettare l'altro in qualsiasi fase della sua vita sono rimaste prerogative di pochi: dei veri eroi del nostro tempo.

## Toc toc Chi è? Apri la porta / Bruno Munari - Corraini Editore



Continua la ristampa degli straordinari libri per bambini ideati da Munari nel '45 ed ancora oggi assolutamente innovativi. Toc toc è forse il più citato e rappresentativo della serie. Qui, come negli altri titoli, Munari gioca su un racconto essenzialmente visivo pieno di attese e di sorprese ottenute attraverso soluzioni semplicissime. Toc toc e una porta si apre.

## Il librone delle navi giganti / Minna Lacey - Edizioni Usborne



Un robusto libro in formato cartonato, con quattro grandi pagine ripiegate, per scoprire le navi più grandi e più lunghe del mondo, dalle possenti rompighiaccio alle mastodontiche portacontainer.

## Monster il mostro / Ellen Blance, Ann Cook - Salani



Piccole storie essenziali, suggerite dai bambini e da ciò che amano sentir raccontare. Il tenero mostro protagonista arriva in città: la città gli piace, e dunque si cerca una casa dove abitare. E una volta trovata, la mette in ordine, così che quando i bambini andranno a trovarlo, la troveranno pulita e accogliente. Con un semplice testo in inglese e italiano.

Le avventure continuano con:

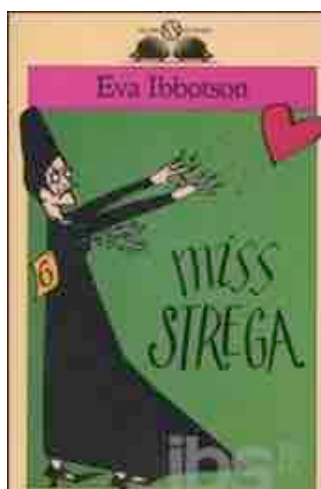
**Monster il mostro e i suoi amici**





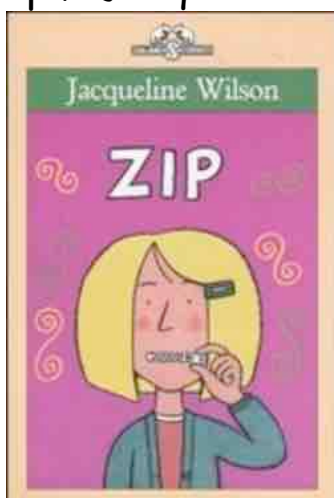
# Classi 3. e 4. elementare

## Miss strega / Eva Ibbotson - Salani



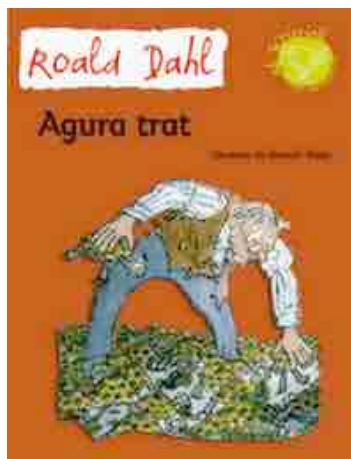
Nel grande concorso per streghe il primo premio per la magia più sbalorditiva è diventare la sposa di un genio della magia nera, l'affascinante giovane mago Arriman. Ognuna compare con il suo aiutante, il suo famiglio: la signorina Naufragio, ex sirena e ora pescivendola, ha un polipetto, Ethel Truogolo un maiale, le gemelle Nancy e Nora Urlòn due galline identiche, Mamma Sanguisuga, ormai vecchia e svanita che ama trasformarsi in un tavolino da caffè e poi non riesce più a ritrasformarsi, una scatola piena di larve bianche. Le magie si susseguono, ma è la diabolica Madame Olympia che esegue quella più terrificante: topi, topi, topi che si mangiano l'un l'altro. E la povera Belladonna, che sa solo fare magie bianche? È vero che ha il verme Bobi per famiglio, però!

## Zip / Jacqueline Wilson - Salani



Una bambina decide di non parlare più in segno di protesta, dopo che si è dovuta trasferire, insieme alla madre, dal nuovo compagno di quest'ultima, ritrovandosi anche due fratellastri. La situazione cambia quando la piccola incontra la nonna del suo patrigno, una vecchietta burbera, ma con una bellissima collezione di bambole.

## Agura Trat / Roald Dahl - Nord-Sud Edizioni



Come fa un timido signore in pensione ad attaccar discorso con la vedova dei suoi sogni la quale, al piano di sotto, non parla amorosamente che con la sua tartaruga? Per fortuna la tartaruga, Alfio, non cresce abbastanza, e il timido signore ha il modo così di insegnare all'amata un metodo infallibile per raddoppiare le dimensioni dell'animale: si comincia col pronunciare il nome tartaruga alla rovescia agura trat, e poi... Poi c'è sotto un piccolo imbroglio, ma servirà a rendere felici due persone.

## Animali estremi / Nicola Davies - Editoriale Scienza



Qual è l'animale il cui mantello è talmente caldo da resistere alle gelide temperature del Polo Sud? Che animale a sangue freddo si trasforma in un ghiacciolo per sopravvivere a temperature inferiori ai zero gradi? E ti sei mai chiesto come i dromedari riescano a resistere nell'infuocato clima del deserto?

Strategie e astuzie che gli animali adottano per vivere negli ambienti più estremi: nel magma dei vulcani, nei deserti senz'acqua, nei ghiacci polari, negli abissi degli oceani. La creatura più tosta del pianeta? È un timido e simpatico tardigrado che forse sta proprio nel giardino di casa tua!

## Diario di una schiappa (Collana) / Jeff Kinney - Il Castoro



Essere un ragazzo è un mestiere complicato. Nessuno lo sa meglio di Greg, che ha iniziato la scuola media e si ritrova in mezzo a compagni ben più alti di lui, ragazze improvvisamente grandi, e amici con cui è così difficile andare d'accordo. "Diario di una schiappa" è la cronaca delle avventure quotidiane di un imprevedibile e simpaticissimo "antieroe" con tante vignette divertenti.

**8 VOLUMI**

## Il viaggio in Italia di Valentina / Angelo Petrosino - PIEMME



Ogni volta che Stefi viene a trovarci, per me è una festa: ha sempre un sacco di avventure fantastiche da raccontare. Però mai e poi mai mi sarei immaginata la sorpresa strepitosa che questa volta aveva in serbo per me... Tenetevi forte, si parte per un viaggio alla scoperta dell'Italia, attraversando da nord a sud tutte le sue regioni.

## Scuola di danza (Collana) / Aurora Marsotto - PIEMME



Viola ha undici anni, grinta da vendere e un grande sogno: entrare nella prestigiosa Scuola di Danza della sua città. La scuola si trova sulla grande piazza del Teatro, in un complesso che ospita anche le scuole di musica e canto, la palestra, la piscina e il college dove gli studenti vivono e dove anche Viola spera di trasferirsi una volta superato il durissimo esame di ammissione. Qui l'aspettano ragazze e ragazzi di tutto il mondo, con i quali potrà condividere la passione per la danza e il desiderio di debuttare un giorno su un vero palcoscenico.

**23 VOLUMI**

## Gol (Collana) / Luigi Garlando - PIEMME



Questa serie di libri per ragazzi ha per protagonista Tommi, il ragazzo che Gaston Champignon, ex calciatore della nazionale francese, vede palleggiare nel cortile di casa. Finalmente Champignon può realizzare il suo sogno di creare una squadra in cui tutti, ma proprio tutti, possano giocare e divertirsi. Il nome della squadra formata da Spillo (un portiere un po' ingombrante) Tommi, Sara, Lara, Dante, e dal centroavanti brasiliano Joao è "Le cipolline". Non mancate di seguirli nelle loro avventure in giro per il mondo, mi raccomando. Visiteranno anche Brasile e Parigi.

**43 VOLUMI**

## Storie prima della storia (Collana) / Stefano Bordiglioni, Fabiano Fiorin - Emme edizioni



Un fuoco acceso sotto un cielo stellato e uomini seduti intorno a riscaldarsi. Un nonno racconta e un bambino ascolta attento. Potrebbe essere un'immagine di oggi, ma gli uomini attorno al fuoco non indossano altro che pelli di animali, e le costellazioni in cielo sono quelle di un milione di anni fa. E un nonno preistorico, quello che racconta, e le storie che narra appartengono all'età della pietra. Ma il suo nipotino ascolta rapito, perché da sempre gli uomini amano i racconti appassionanti.



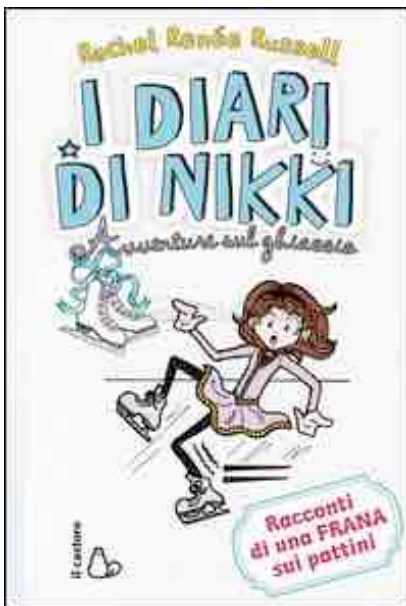
## Siamina / Uri Orlev - Salani



Un'elegante gatta siamese scappa di casa e si perde in una città sconosciuta. Quella stessa notte un cagnetto arruffato fugge dal canile municipale e vaga in cerca di riparo. Dopo una tempesta di neve che imbianca ogni cosa, i due si incontrano davanti al cassonetto del quartiere, nel regno dei gatti randagi. E l'impensabile accade...

## Classi 5. elementare e 1. media

### I diari di Nikki (Collana) / Rachel Renee Russel - Il Castoro



Nikki è una ragazzina normale, un po' imbranata, goffa e insicura, insomma si sente un disastro ed è soprattutto alle prese con la difficile vita quotidiana alle medie. Per non parlare del famigerato club delle CMP (Carine, Montate, Popolari) che non perdono occasione per metterla in imbarazzo perché è fuori-moda, non ha un iPhone, ecc, ecc. Nikki ha però due amiche insostituibili, una super-cotta per Brandon e... ironia e intelligenza da vendere, oltre a un talento molto speciale...

Un vero diario personale, assolutamente PRIVATO, scritto giorno dopo giorno, che alterna la scrittura a mano con buffi fumetti o disegni, raccontando con humour e grande sensibilità la "difficile" vita di una ragazzina di oggi alle medie! Per giovani lettrici pronte a immedesimersi con Nikki, e partire... alla riscossa!

**4 VOLUMI**

### Coraline / Neil Gaiman - Mondadori



In casa di Coraline ci sono tredici porte che permettono di entrare e uscire da stanze e corridoi. Ma ce n'è anche un'altra, la quattordicesima, che dà su un muro di mattoni. Cosa ci sarà oltre quella porta? Un giorno Coraline scopre che al di là della porta si apre un corridoio scuro, e alla fine del corridoio c'è una casa identica alla sua, con una donna identica a sua madre. O quasi.



## Scuola media (Collana) / James Patterson - Salani



Rafe Khatchadorian, un giovane introverso pieno di immaginazione e per nulla popolare a scuola ci racconta la sua strategia di sopravvivenza nel pericoloso mondo delle medie, tra bulli, perfide insegnanti e ragazze irraggiungibili. Rafe, tra le altre cose, si prefigge anche un bizzarro obiettivo per la fine dell'anno scolastico: infrangere tutte le 112 regole del Codice di Comportamento elencate dal preside, con risultati tanto disastrosi quanto esilaranti.

### TITOLI:

**Gli anni peggiori della mia vita**  
**Come sono sopravvissuto all'estate**  
**Mio fratello le spara grosse**

## Quarta elementare / Jerry Spinelli - Mondadori



"In prima, mocciosi!, In seconda, gatti!, In terza, angeli!, In quarta, ratti!". Morton è finalmente in quarta elementare, la classe dei Ratti, cioè dei ragazzini ormai grandi (o quasi) che non sono più gli angioletti della maestra. Ma è proprio indispensabile fare i bulli, rubare la merenda ai più piccoli o terrorizzare le bambine? Davvero bisogna disobbedire a tutti i costi e fare gli spavaldi? Morton è un po' incerto, ma alla fine si lascia convincere e tenta di comportarsi da autentico ratto.

## Il diario di un vampiro schiappa / Tim Collins - Sonzogno

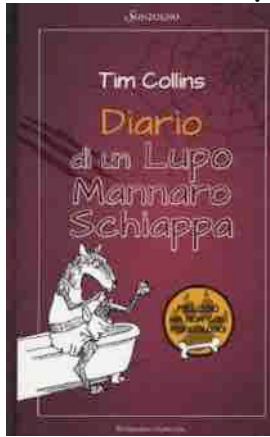


Il quindicenne Nigel Mullet è diventato un vampiro e resterà adolescente in eterno. Ma rimanere adolescenti per sempre può essere molto complicato se non sei proprio un bel tenebroso, ma un ragazzino piuttosto "sfigato", con problemi di acne, che con le coetanee non ci sa proprio fare! Timido, sensibile, di animo gentile, Nigel non riesce a controllare i suoi poteri soprannaturali e ogni volta che tenta di avvicinarsi alla ragazza che gli ha rapito il cuore, la corteggiatissima Chloe, gli spuntano a sproposito due orrendi canini e invece di baciarla vorrebbe morderla sul collo. Lo spassoso romanzo di un ragazzo vampiro complessato, innamorato da oltre cent'anni senza esser ancora riuscito a baciare la sua bella.

**Le avventure continuano con:**

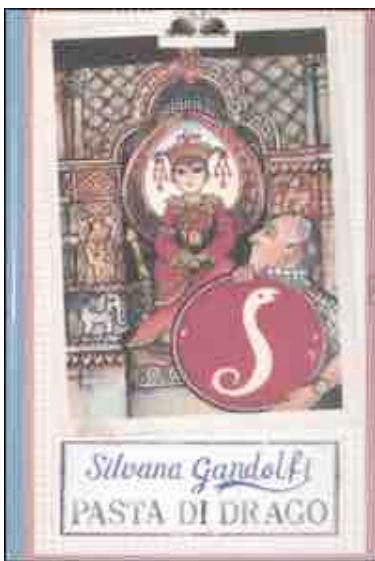
**Il vampiro schiappa, principe dei tenebrosi**

## Diario di un lupo mannaro schiappa / Tim Collins - Sonzogno



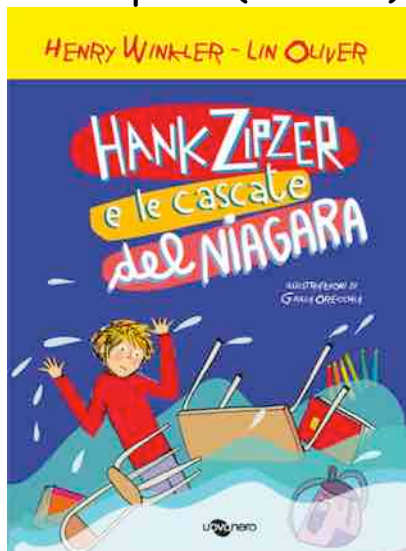
Luke Thorpe è un lupo mannaro schiappa di quindici anni. Bravissimo in matematica e disastroso in ginnastica, non è il tipo di persona che ti aspetteresti di vedere ululare nelle notti di luna piena. Ma da quando ha scoperto di essere un pelosissimo licantropo, Luke si comporta in modo davvero bizzarro, terrorizzando amici e parenti con il suo comportamento a dir poco imbarazzante. Tra emozionanti colpi di scena e situazioni esilaranti, Luke ci descrive la sua nuova condizione e i suoi goffi tentativi per non farsi smascherare. Finché il bene e il male non si affronteranno in uno scontro all'ultimo sangue, in un duello ai confini della realtà.

## Pasta di drago / Silvana Gandolfi - Salani



È notte nei vicoli di Kathmandu, quando Andrew, uno svogliato turista inglese un po' sfatto per le delusioni della mezza età, esce a prendere una boccata d'aria. Sotto la luna che fa strani scherzi, un vecchio mendicante gli affida un compito: consegnare un prezioso barattolo di Pasta di Drago alla sua nipotina, la kumari reale di Kathmandu. Se spalmato sul corpo, l'unguento blocca le persone nell'età che hanno in quel momento, ma Andrew l'assaggia, ha un buon sapore di bacche di ribes, lo mangia tutto. La vita comincia a sorridergli. Sempre più giovane, spensierato e vitale, solo troppo tardi s'accorge di ringiovanire di un anno al giorno. Rischia di tornare bambino, lattante, di scomparire nel nulla. Sarà proprio l'altezzosa Dea Bambina ad accompagnarlo nell'estenuante scalata alle splendide vette dell'Himalaya dove, fra nevi perenni, yeti e uomini del vento, si cela la sua unica possibilità di salvezza.

## Hank Zipzer (Collana) / Henry Winkler, Lin Oliver - Uovonero



Henry Winkler, passato alla storia come Fonzie, il personaggio culto della fortunatissima serie *Happy Days*, oggi è un uomo di 67 anni che, dopo aver appeso al chiodo il suo intramontabile giubbotto di pelle, ha iniziato a scrivere libri per bambini.

Con 3 milioni di copie vendute negli Stati Uniti, approda ora anche in Italia Hank Zipzer, il ragazzino dislessico, protagonista pasticciaccio della serie di disavventure raccontate proprio da Henry Winkler.

Hank è un nomignolo per Henry e sì, è proprio come pensate: Henry Winkler è dislessico e la storia di Hank è anche un po' la sua.

# Classi 2. e 3. media

## Colpa delle stelle / John Green - Rizzoli



Se il cancro che ti hanno diagnosticato a dodici anni, a sedici sembra in regressione è un miracolo. Ciò che la giovane Hazel ha imparato a proprie spese, però, è che i miracoli si pagano: mentre lei rimbalzava tra corse in ospedale e lunghe degenze, il mondo correva veloce, lasciandola indietro, sola e fuori sincrono rispetto ai coetanei, con una vita in frantumi i cui pezzi non si incastrano più. Un giorno però il destino le fa incontrare Augustus, affascinante compagno di sventure, che la travolge con la sua fame di vita, di passioni, di risate. Ma come un peccato originale, come una colpa scritta nelle stelle sotto cui Hazel e Augustus sono nati, il tempo che hanno a disposizione per stare insieme è un miracolo, e in quanto tale andrà pagato.

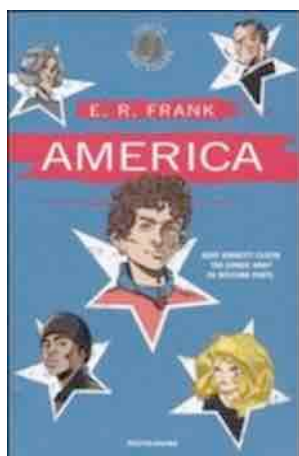
## La bambina che salvava i libri / Markus Zusak - Sperling



Germania, 1939. Tutto il Paese è col fiato sospeso. La Morte non ha mai avuto tanto da fare. Ed è solo l'inizio.

Il giorno del funerale del fratellino, la piccola Liesel raccoglie per strada un libro seminascosto dalla neve, e la sua vita cambia per sempre. Perché, da quel momento, la bambina impara a leggere. Ben presto Liesel inizia a sottrarre i libri dai roghi nazisti, decisa a salvarne uno ogni volta che ne ha l'occasione. Ma sono tempi difficili e il mondo di Liesel non sarà mai...

## America / E. R. Frank - Mondadori



All'età di quindici anni, America è già stato ovunque e da nessuna parte. Lo hanno separato dalla madre adottiva, la signora Harper. È fuggito, rifugiandosi a vivere per settimane in un centro commerciale, e poi per mesi a Central Park. È paziente in una casa di cura, e adesso è in ospedale. America sa di essere uno che si perde facilmente, uno che non vale la pena di ritrovare. E questa volta vorrebbe perdersi per sempre. Ma il dottor B. decide di cercarlo...



## Il libro di tutte le cose / Guus Kujier - Salani



Thomas ha nove anni e la straordinaria capacità di vedere cose che altri non vedono. Chiuso nel suo piccolo mondo cerca di ricordare ogni dettaglio delle sue giornate scrivendo nel suo libro, appunto Il libro di tutte le cose. E allora dalla grandine alla scuola, dai libri al sapore dell'aranciata rossa fino alle violenze che il padre, uomo molto religioso, infligge a tutta la famiglia, viene messo per iscritto. Thomas vuole solo essere felice e smettere di avere paura, e ad insegnarglielo sarà una vecchia signora che i bambini credono una strega: ci riuscirà attraverso il potere delle storie. La vecchia signora Van Amersfoort, Eliza dalla gamba di cuoio, la zia Pie, la madre e sua sorella Margot, sono donne tradite, che hanno sofferto e che non vogliono più subire le violenze di uomini prepotenti e dispotici. Saranno loro, attraverso la creazione di un circolo di lettura, l'ancora di salvezza per Thomas ma anche per se stesse.

## L'anno della lepre / Arto Paasilinna - Iperborea



Il libro narra le stravaganti e spesso esilaranti peripezie del giornalista di Helsinki Vatanen che, dopo avere investito una lepre, la cerca, la cura e decide di sparire con lei nei boschi della Finlandia. Si trasforma così in un vagabondo che parte all'avventura, senza fretta e senza meta, sempre accompagnato dalla sua lepre come irrinunciabile talismano.

## Shadowhunters (Collana) / Cassandra Clare - Mondadori



La saga "Shadowhunters" racconta le avventure di Clary, una quindicenne con una vita normale trascorsa con la madre e gli amici. Qualcosa però arriva a stravolgere la sua esistenza quando durante una serata al Pandemonium Club, oltre a lasciarsi ammaliare da Jace, un ragazzo carino e pieno di sarcasmo, si scontrerà con la presenza di creature sovranaturali: Demoni e Cacciatori. La ragazzina si chiede se questi demoni esistano davvero, ma ben presto si renderà conto della necessità di combatterli per salvare la madre. Inizia così l'avventura che conduce i protagonisti della storia "Shadowhunters" in un mondo sotterraneo in cui nulla è prevedibile.



## Uno splendido disastro / Jamie McGuire - Garzanti



Abby Abernathy sembra la classica ragazza perbene, timida e studiosa. Ma in realtà è una ragazza in fuga da un padre in cui ha smesso di credere. E ora che è arrivata alla Eastern University vuole ricominciare da capo. Travis Maddox di notte guida troppo veloce sulla sua moto, ha una ragazza diversa per ogni festa e attacca briga con molta facilità. Travis è il ragazzo sbagliato per eccellenza. Abby lo capisce subito appena i suoi occhi incontrano quelli di lui e sente uno strano nodo allo stomaco: Travis rappresenta tutto ciò da cui ha giurato di stare lontana. Ma quando, a causa di una scommessa fatta per gioco, i due convivono sotto lo stesso tetto per trenta giorni, Travis dimostra un'inaspettata mistura di dolcezza e passionalità. Ma Abby ha troppa paura di affidargli la chiave per il suo ultimo e più profondo segreto.

La storia continua con:

**Il mio disastro sei tu**

**Un disastro è per sempre**

## Divergent / Veronica Roth - De Agostini



Dopo la firma della Grande Pace, Chicago è suddivisa in cinque fazioni consacrate ognuna a un valore: la sapienza per gli Eruditi, il coraggio per gli Intrepidi, l'amicizia per i Pacifici, l'altruismo per gli Abneganti e l'onestà per i Candidi. Beatrice deve scegliere a quale unirsi, con il rischio di rinunciare alla propria famiglia. Il test che dovrebbe indirizzarla verso l'unica strada a lei adatta, escludendo tutte le altre, si rivela inconcludente: in lei non c'è un solo tratto dominante ma addirittura tre! Beatrice è una Divergente, e il suo segreto - se reso pubblico - le costerebbe la vita. Non sopportando più le rigide regole degli Abneganti, la ragazza sceglie gli Intrepidi: l'addestramento però si rivela duro e violento, e i posti disponibili per entrare davvero a far parte della nuova fazione bastano solo per la metà dei candidati. Come se non bastasse, Quattro, il suo tenebroso e protettivo istruttore, inizia ad avere dei sospetti sulla sua Divergenza...

Le avventure continuano con:

**Insurgent e Allegiant**

## Il mistero del London Eye / Siobhan Dowd - Uovonero



*Io e mia sorella Kat abbiamo portato nostro cugino Salim al London Eye, la grande ruota panoramica di Londra, perché non c'era mai stato. Lunedì 24 maggio alle 11.32 lo abbiamo visto salire. Lunedì 24 maggio alle 12.02 la sua capsula ha finito il giro, le porte si sono aperte e tutte le persone sono uscite. Tranne Salim, che si è volatilizzato.* Ted, giovane autistico sul cui cervello gira un sistema operativo diverso da quello delle altre persone, conduce un'inchiesta appassionante e ricca d'ironia. Il mistero della scomparsa di Salim diventa lo sfondo su cui si intrecciano temi come l'emarginazione, la società multiculturale, la separazione dei genitori, l'amicizia. E Ted, con le specifiche qualità dovute alla sua condizione, ce ne offre una sua particolare e affascinante sintesi.

## Non dirmi che hai paura / Giuseppe Catozzella - Feltrinelli



Samia è una ragazzina di Mogadishu. Ha la corsa nel sangue. Divide i suoi sogni con Ali, che è amico del cuore, confidente, e primo allenatore appassionato. Mentre intorno la Somalia è sempre più preda dell'irrigidimento politico e religioso, mentre le armi parlano sempre più forte la lingua della sopraffazione, Samia guarda lontano, e avverte nelle sue gambe magre e velocissime un destino di riscatto per il paese martoriato e per le donne somale. Gli allenamenti notturni nello stadio deserto e le prime affermazioni la candidano alle Olimpiadi di Pechino dove non vince ma si fa notare. Il suo vero appuntamento sarà quello di Londra. Ma tutto diventa difficile. Corre chiusa dentro il burka, il padre viene ammazzato al mercato di Bankara, la sorella decide di fuggire in Europa, Ali entra nel gruppo dei terroristi. È tempo di andarsene. Allenarsi ad Addis Abeba e farsi candidare per Londra. Purtroppo il comitato olimpico di Mogadishu non fa arrivare i documenti necessari e Samia si riscopre clandestina. Sola, decide per il viaggio, il terribile viaggio dei migranti dall'Etiopia al Sudan, e attraverso il Sahara verso la Libia per poi arrivare via mare in Italia.